

Área Temática: Saúde

Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

## SAÚDE INTEGRATIVA EM MATERNIDADES DO RECIFE

**Unidade:** CCB

**Coordenador (a):** Falba Bernadete Ramos dos Anjos - Docente

**Email:** falbabernadete@gmail.com

### Objetivos:

Tendo em vista o mecanicismo dos procedimentos empregados na rotina da unidade, este projeto tem por objetivo estimular através das práticas educativas a humanização da assistência pré-natal e pós-natal, durante as visitas ou internamento de puérperas, mães e/ou recém-nascido de maneira integrativa com profissionais de saúde da Maternidade do Hospital do Hospital Agamenon Magalhães.

### Objetivos específicos:

- Capacitar a equipe para a promoção de uma maior interação entre os pacientes e a equipe do trabalho.
- Caracterizar, através dos questionários, o perfil socioeconômico e psicológico aproveitando as diferentes realidades da população atendida.
- Incentivar a interação de maneira lúdica entre a equipe de trabalho e as pacientes que frequentam a unidade.
- Promover orientações que estimulem a autoconfiança entre gestante, puérperas e a equipe de trabalho durante as avaliações pré-natais e o internamento.
- Informar através palestras a importância do estabelecimento do elo mãe e o recém-nascido no restabelecimento da recuperação dos laços familiares.
- saúde, na tentativa de humanizar o atendimento.

### Resumo

O Brasil é um país de contrastes, no qual a população vive em condição de risco. A dimensão social da mulher nesta realidade tem um significado especial na gestação. Elas são susceptíveis, e geralmente têm baixo nível socioeconômico; são desnutridas; vivem em aglomeração familiar, dentre outros. O pré-natal tem ocupado historicamente um espaço relevante na atenção à saúde da mulher e da criança, tendo como objetivo reduzir a morbidade e mortalidade, tanto materna quanto infantil. Este projeto objetivou auxiliar a assistência das gestantes, puérperas, mães e recém-nascidos, segmento vulnerável da população que frequentam a maternidade do Hospital Agamenon Magalhães. Esta ação envolve a comunidade acadêmica da UFPE, UFRPE e UPE, dentro do Programa UFPE para todos. O monitoramento foi através de questionários e atividades práticas de orientações, por meio de oficinas, palestras, jogos lúdicos e

interativos, por meio de treinamento das habilidades dos acadêmicos dos cursos das Áreas das Ciências Saúde e Biológicas, considerando as diferentes realidades socioeconômicas e culturais, com a supervisão dos colaboradores do projeto. Obtivemos respostas pontuais, em cerca de 35% da população, que possivelmente se transformaram em agentes multiplicadores das boas práticas de saúde, entendendo a importância de uma medicina preventiva e educativa para elas.