



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

Liga Acadêmica de Nefrologia de Pernambuco - LANEPE	
Coordenador: Luis Henrique Bezerra Cavalcanti Sette	E-mail: setteluis@hotmail.com
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Medicina Clínica
Abrangência: Recife	
Local de Realização: 1. Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco (HC-UFPE): Ambulatório de Nefrologia, Enfermaria de Nefrologia, UTI adulto, sala de reunião da Nefrologia. 2. Eventualmente, realização de visitas de trabalho a Unidades de Saúde da Família da cidade do Recife.	

Resumo da Proposta:

A Doença Renal Crônica é uma doença progressiva e irreversível caracterizada por perda da função dos rins e permanece assintomática até os estágios finais. Na maioria dos casos, ela deriva da complicação de doenças de base como hipertensão, diabetes e obesidade. Estima-se que em 2025, a obesidade afetará cerca de 18% dos homens e 21% das mulheres em todo mundo. Ela é um importante fator de risco para o desenvolvimento da diabetes, aumento do risco cardiovascular e desenvolvimento de doença renal crônica. Sabe-se que muitas pessoas portadoras destas enfermidades tomam conhecimento delas tardiamente quando já acometimento renal e de outros órgãos. Nas últimas décadas, a incidência e mortalidade causada pela doença renal crônica aumentou significativamente. Dessa forma, percebe-se a importância da prevenção e do diagnóstico precoce tanto para a melhoria de qualidade de vida desses pacientes, como tentando retardar a progressão da doença para que eles precisem entrar cada vez mais tarde em uma terapia renal substitutiva. Além disso, é de fundamental importância a diminuição dos gastos públicos com esse tipo de terapia. Portanto, a Liga Acadêmica de Nefrologia da Universidade Federal de Pernambuco tem como objetivo tentar orientar a população sobre a importância das doenças renais e como preveni-las, através da prevenção de hipertensão, diabetes e obesidade para a melhoria da saúde e da preservação da função renal. Além disso, tem como meta o diagnóstico precoce dos fatores de risco e a orientação através de campanhas educativas para os pacientes do Hc e dos postos de saúde da família.

Objetivos:

1. Desenvolver atividades teóricas e práticas que visem o diagnóstico precoce de fatores de risco para desenvolvimento de doença renal crônica, como hipertensão, obesidade e diabetes através de campanhas e multirões com pacientes do HC e de postos de saúde da família localizados nas intermediações da UFPE.
2. Reunir estudantes de medicina interessados na área da Nefrologia, visando uma formação complementar, com participação e supervisão de profissionais desta e de outras áreas buscando desenvolver o conhecimento científico, clínico e humanitário.
3. Estimular o contato precoce do estudante com a comunidade através de projetos, campanhas e atendimentos ambulatoriais. O contato precoce com o paciente tem como objetivo o desenvolvimento de habilidades necessárias para a prática médica e para uma boa relação médico-paciente.
4. Estabelecer comunicações com outros Estados, Universidades ou instituições, visando possibilitar a troca de experiências e conhecimento entre as diferentes esferas envolvidas no cuidado do paciente nefrológico, proporcionando assim integração dos diversos processos de saúde.



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

5. Levar o conhecimento acadêmico para a população, promovendo a conscientização da gravidade que patologias extremamente comuns em nosso meio podem ter para o funcionamento renal, assim estimulando mais ações preventivas e maiores oportunidades para diagnósticos precoces.
6. Realizar de atividades teóricas, práticas, inserção em pesquisas, projetos de extensão e participação em congressos, de forma a ampliar os conhecimentos dos membros efetivos e propiciar um aprendizado integrado e completo de diversos assuntos na área de interesse da nefrologia e da prática médica.
7. Ampla divulgação das pesquisas, dos projetos de extensão e dos conhecimentos construídos na liga, com o objetivo de difundir informações úteis tanto para a população leiga como para profissionais da área de saúde, permitindo que seus conhecimentos sejam ampliados e sua prática clínica aperfeiçoada.
8. A liga não tem como objetivo formar especialistas precocemente, mas sim oferecer um contato com a prática médica nefrologista, enfatizando sua importância na medicina generalista, de forma a ampliar a visão dos futuros profissionais, permitindo assim uma abordagem mais completa de seus futuros pacientes.