



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

<b>Na Batida da Vida: percussão e musica na promoção da saúde mental</b>	
Coordenadora: Rubenilda Maria Rosinha Barbosa	E-mail: rosinha.barbosa@uol.com.br
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CFCH - CENTRO DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS HUMANAS	Unidade de Origem: DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Serviço Integrado de Saúde da UFPE	

### **Resumo da Proposta:**

O uso da música como apoio terapêutico para usuários de saúde mental tem se configurado como de grande importância na condução de projetos terapêuticos, pelo potencial tanto inespecífico (na integração, formação de vínculos, produção criativa, processos de subjetivação e re-significação da vida) quanto específico (promotores de bem estar a partir da produção de substâncias corporais capazes de gerar concentração, vitalidade e alegria). Neste sentido, este projeto, Grupo Percussivo Na Batida da Vida, visa à oferta de vivência na prática musical, a partir de oficinas com instrumentos de percussão com foco em ritmos regionais. Os encontros serão semanais e estará aberto gratuitamente a usuários do Serviço Integrado de Saúde, serviço da UFPE que atualmente oferece práticas integrativas pelo SUS a população em geral. Este serviço conta com ofertas em saúde mental, com práticas psicoemocionais que focam na inclusão, integralidade, autonomia e no acolhimento humanizado como ferramenta de promoção da saúde mental. Esta unidade tem por objetivo a complementaridade entre ações terapêuticas, entendendo a importância da multidisciplinaridade para efetividade das ações terapêuticas. Neste sentido, o Grupo Percussivo Na Batida da Vida pretende apoiar as terapias enquanto espaço gerador de cura, cuidado, integração, inclusão e vínculo a partir da vivência musical percussiva, se colocando como espaço comunitário de sociabilidade e de formação alunos dos cursos da saúde.

### **Objetivos:**

Oferecer oficinas de percussão musical a partir de ritmos regionais como forma terapêutica para usuários do Serviço Integrado de Saúde.

Articular esta oferta de cuidado com as ofertas já estabelecidas em saúde mental do serviço, construindo projetos terapêuticos mais amplos na unidade.

Consolidar as oficinas de percussão como espaço de formação para estudantes de graduação da área da saúde.

Possibilitar o desenvolvimento de pesquisas em saúde mental.