



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

## GEICA em Ação: Conversando sobre Comportamento e Transtornos Alimentares

Coordenadora: Raquel Araújo de Santana	E-mail: rakhelita@yahoo.com.br
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Nutrição
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Departamento de Nutrição - CCS/ Demais Centros do Campus Recife	

### Resumo da Proposta:

No processo de globalização, ao apoiar-se na ideologia do consumo, o indivíduo reduz seu corpo ao valor da aparência e, conseqüentemente, torna-o um objeto do mercado, ou seja, o culto à beleza está diretamente associado à imagem de poder e mobilidade social, dentro de um contexto fortemente contraditório e paradoxal. Por um lado, incentiva-se o consumo de alimentos hipercalóricos, através da propaganda em programas de televisão e comerciais, enquanto se cobra sujeição a um ideal estético cada vez mais difícil de atingir e notadamente conflitante com o consumo alimentar. O culto à magreza, que tem sido cada vez mais valorizado pela mídia nos últimos tempos, tem levado a população de uma maneira geral - seja de países desenvolvidos ou em desenvolvimento, ocidentais ou não - a lançarem mão de recursos cada vez mais drásticos e que trazem conseqüências danosas ao organismo em longo prazo. Nossa proposta é levar informação aos estudantes e frequentadores do Campus Recife sobre Comportamento Alimentar, conversando sobre a presença de padrões alimentares anormais; investigando a presença de transtornos nesse indivíduos através da aplicação de Questionário de Atitudes Alimentares (EAT), do Índice de Massa Corporal (IMC) e circunferência de cintura, com um olhar sobre a satisfação corporal questionando-os sobre seu autorretrato através do teste de silhuetas e realizar oficinas de conversação sobre prevenção de transtornos alimentares e orientação nutricional com base nos relatos e queixas desses estudantes e frequentadores.

### Objetivo Geral:

Acolher, conversar e orientar alunos universitários e frequentadores dos centros universitários sobre comportamento alimentar e transtorno alimentares.

### Objetivos Específicos:

- Investigar a presença de padrões alimentares anormais através do Questionário de Atitudes Alimentares (EAT); Índice de Massa Corporal (IMC) e circunferência de cintura;
- Investigar a satisfação corporal através do teste de silhuetas
- Realizar oficinas de conversação sobre prevenção de transtornos alimentares e orientação nutricional com base nos relatos e queixas dos estudantes e frequentadores.