



## **NUTRIÇÃO E NEURODESENVOLVIMENTO: inclusão social, qualidade de vida e acompanhamento nutricional para crianças com alterações no neurodesenvolvimento**

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| Coordenadora: Michelle Figueiredo Carvalho  | E-mail: michellecarvalho57@gmail.com  |
| Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018  | Área Temática Principal: Saúde        |
| Unidade Geral: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA  | Unidade de Origem: NÚCLEO DE NUTRIÇÃO |
| Abrangência: Vitória de Santo Antônio   |                                       |
| Local de Realização: Núcleo de Assistência Multidisciplinar ao Neurodesenvolvimento infantil (NAMNI) localizado no Hospital e maternidade APAMI Vitória . |                                       |

### **Resumo da Proposta:**

O projeto 'Nutrição e neurodesenvolvimento: inclusão social, qualidade de vida e acompanhamento nutricional para crianças com alterações no neurodesenvolvimento' tem como objetivo acompanhar o estado nutricional, crescimento e consumo alimentar de crianças com o transtorno do espectro autista (TEA) atendidas no Núcleo de Assistência Multiprofissional ao Neurodesenvolvimento infantil (NAMNI), bem como promover a educação nutricional e inclusão social dessas crianças e suas mães. As crianças com TEA apresentam seletividade alimentar e resistência ao novo levando a um estado nutricional inadequado. A Nutrição pode ser uma grande aliada dos autistas melhorando a qualidade de vida. Será realizado o acompanhamento nutricional de crianças diagnosticada com TEA pela Neuropediatra da equipe NAMNI. Serão desenvolvidas atividades de inclusão social dessas crianças e suas famílias com momentos de divertimento e descontração, tais como no dia de conscientização do autismo, cine NAMNI, dia das mães, páscoa, são joão, dia das crianças e outras datas comemorativas realizado em conjunto com toda equipe do NAMNI. Serão prescritas planejamento alimentar individualizado de acordo com o estado nutricional e morbidades e reavaliadas após 2 meses, com discussão dos casos junto com a equipe. Serão realizadas oficinas em grupo e educação nutricional individualizada com o método TEACCH. Os temas abordados serão assuntos abordando às necessidades da família, sempre focando aspectos referentes a educação em saúde e alimentação saudável. Foi solicitado recursos no valor de dois mil reais e uma bolsa. Espera-se uma diminuição dos desvios nutricionais, da seletividade alimentar, e ao mesmo tempo socializá-las com o mundo que a cerca.

### **Objetivo Geral:**

Acompanhar o estado nutricional, crescimento e consumo alimentar de crianças com o transtorno do espectro autista, bem como promover a educação nutricional e inclusão social dessas crianças e suas mães.

### **Objetivos Específicos:**

- Acompanhar o estado nutricional e o crescimento infantil em nível ambulatorial;
- Promover o crescimento saudável dessas crianças com orientações nutricionais adequadas as necessidades de cada criança;
- Verificar o comportamento alimentar das crianças autistas;



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

- Traçar o perfil nutricional de crianças com TEA
- Analisar quali e quantitativamente a alimentação das crianças com TEA;
- Averiguar as alterações gastrointestinais das crianças com TEA;
- Investigar os fatores de risco psicológicos, obstétricos e nutricionais envolvidos no TEA;
- Realizar orientação aos pais ou responsáveis sobre o estado nutricional e os cuidados de saúde dos seus filhos
- Desenvolver atividades lúdicas de educação nutricional para as crianças e para as mães bem como atividades que permitam a inclusão social dessas crianças e suas mães com momentos de diversão e lazer;