



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

ADOLESCER: Aprendendo a ser um adolescente saudável numa abordagem interdisciplinar

Edital 2020 - 01 - Edital de Credenciamento de Programas e Projetos de Extensão

COORDENADOR(A): Rosana Christine Cavalcanti Ximenes

E-MAIL: rosana.ximenes@ufpe.br

UNIDADE GERAL: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA

UNIDADE DE ORIGEM: NÚCLEO DE ENFERMAGEM

INÍCIO DO PROJETO: 01/09/2020 FIM DO PROJETO: 30/12/2021

CARGA HORÁRIA: 600 H

LOCAL DE REALIZAÇÃO: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA - NÚCLEO DE ENFERMAGEM - UFPE

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: A adolescência é uma fase caracterizada por alterações físicas, mentais e sociais. Representa um processo de distanciamento de formas de comportamento e privilégios típicos da infância. Essa transição é influenciada pela adoção de hábitos pessoais, adquiridos no domicílio e no ambiente escolar, que podem modificar a saúde do corpo em desenvolvimento e levar ao aparecimento de distúrbios orgânicos que acompanham toda a adolescência e repercutem na vida adulta. A escola é um espaço de grande importância para o desenvolvimento do estudante. Além do programa de ensino, a educação em saúde envolve a identificação das condições orgânicas gerais e hábitos do adolescente e planejamento de ações para a promoção, proteção e recuperação da saúde. Considerando o atual cenário de pandemia no país com a doença do COVID-19, os alunos estão sob medidas de proteção que foram estabelecidas para prevenir a disseminação do vírus, uma dessas medidas é o isolamento social. Com a permanência dos adolescentes em isolamento social se torna necessário a concretização sobre os hábitos posturais inadequados e de alterações na biomecânica corporal; identificação do estado nutricional; orientação da saúde bucal; e investigação da saúde mental que podem promover melhor qualidade de vida. Nesse contexto, constatou-se a necessidade de realizar a atividade de extensão. O projeto envolve a atuação, numa abordagem interdisciplinar, para atender e conhecer melhor as alterações de saúde do adolescente, possibilitando intervenções específicas e realmente eficazes para a sua realidade, interagindo com toda família e com a escola.