



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Educação em Saúde no 2º ano C da Escola Guiomar Lira

Edital 2020 - 01 - Edital de Credenciamento de Programas e Projetos de Extensão

COORDENADOR(A): Amanda Soares de Vasconcelos

E-MAIL: vasconcelos.am.as@gmail.com

UNIDADE GERAL: CAA - CENTRO ACADÊMICO DO AGRESTE

UNIDADE DE ORIGEM: Núcleo de Ciências da Vida

INÍCIO DO PROJETO: 01/02/2020 FIM DO PROJETO: 30/04/2020

CARGA HORÁRIA: 100 H

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Escola Municipal Guiomar Lira; Caruaru-PE

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: A promoção da saúde visa atuar sobre os determinantes das condições de vida das populações, com intuito de incentivar a autonomia dos indivíduos no próprio cuidado. No Brasil, ainda existem muitas barreiras a serem superadas na saúde básica, principalmente em populações vulnerabilizadas por ainda persistir a carência acerca de temas como hábitos de higiene e alimentação saudável. Assim, atuar na prevenção contribui para uma melhor assistência à saúde das crianças. **Objetivo:** Objetiva intervir de forma lúdica no 2º C da escola Guiomar Lira, ensinando mudanças de hábitos de vida em relação a lavagem de mãos, a escovação dos dentes e ao consumo de alimentos saudáveis. **Metodologia:** As intervenções acontecerão em 4 dias. Na primeira será realizada uma apresentação inicial, o ensino da importância e da forma apropriada de lavar as mãos. A segunda irá focar no ensino dos benefícios da alimentação saudável, através de uma dinâmica e da montagem da pirâmide alimentar. A terceira ação acontecerá com a utilização de vídeo e formação de uma roda de conversa sobre a escovação dos dentes, com demonstração da técnica correta. A última ação terá o propósito de avaliar os conhecimentos adquiridos pelas crianças através da realização de uma gincana. **Resultados esperados:** É esperado que os alunos absorvam as informações sobre hábitos saudáveis e seus benefícios, como também que ocorra uma troca de conhecimentos, através das interações com as crianças e o desenvolver do projeto. Além disso, esperamos que tais ensinamentos se disseminem através das crianças, causando um impacto positivo na comunidade.