



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# *Educação em diabetes para a promoção do autocuidado*

**Edital 2020 - 01 - Edital de Credenciamento de Programas e Projetos de Extensão**

**COORDENADOR(A): Anna Karla de Oliveira Tito Borba**

**E-MAIL: anninhatito@gmail.com**

**UNIDADE GERAL: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**UNIDADE DE ORIGEM: Enfermagem**

**INÍCIO DO PROJETO: 01/08/2020 FIM DO PROJETO: 30/06/2021**

**CARGA HORÁRIA: 540 H**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO: Ambulatório de Endocrinologia - Diabetes, localizado no 4º andar do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco**

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** O projeto de extensão 'Educação em diabetes para a promoção do autocuidado' será desenvolvido com base na metodologia problematizadora de Paulo Freire para indivíduos com diabetes tipo 2, em insulino terapia e assistidos no ambulatório de referência do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco. Objetiva promover o autocuidado em diabetes por meio da ampliação do conhecimento sobre a doença, incentivar a adoção de medidas de autocuidado no manejo da insulino terapia e das doenças emergentes (COVID-19) e promover a inserção do aluno de graduação e pós-graduação na ação extensionista. Os grupos serão compostos por uma média de 12 indivíduos com diabetes que participarão de atividades semanais com duração de 4 horas e incluirão temáticas e dispositivos educacionais identificados a partir das necessidades do público em relação a situações de manejo da insulino terapia, COVID-19 e procedimentos a serem adotados visando à promoção do autocuidado em diabetes. Estarão envolvidos nessas atividades o professor coordenador, docentes e discentes dos departamentos de enfermagem, nutrição, educação física, psicologia e equipe multiprofissional atuante no ambulatório de Diabetes do serviço. Além dos grupos, será utilizada a ferramenta WhatsApp para o compartilhamento de informações aos pacientes sobre as temáticas, reuniões semanais da equipe de execução para a realização de estudos sobre o tema e organização dos encontros educativos. Espera-se que os participantes desenvolvam a capacidade de manejo da insulino terapia e do enfrentamento da COVID-19 com vistas à promoção do autocuidado. Os dados colhidos serão utilizados em publicações científicas e feedback ao serviço.