



PROExC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Prescrição de exercícios e palestras educativas por meio da telereabilitação cardíaca: Uma estratégia para promoção da saúde em tempos de pandemia para os cardiopatas.

Edital 2020 - 01 - Edital de Credenciamento de Programas e Projetos de Extensão

COORDENADOR(A): Daniella Cunha Brandão

E-MAIL: daniellacunha@hotmail.com

UNIDADE GERAL: CCS - Centro de Ciências da Saúde

UNIDADE DE ORIGEM: Fisioterapia

INÍCIO DO PROJETO: 10/06/2020 **FIM DO PROJETO:** 02/12/2020

CARGA HORÁRIA: 240 H

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Clínica Escola de Fisioterapia - UFPE

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: No ano de 2020 foi declarado pandemia devido ao SARS-CoV-2, que acarreta o novo coronavírus (COVID-19), e em 11 de março de 2020 o Ministério da Saúde, por meio da portaria nº 356/3020, regulamenta as medidas a serem tomadas no combate a COVID-19, entre elas o isolamento e quarentena (Brasil, 2020). Acarretando na interrupção de várias atividades entre elas a RC ambulatorial, para evitar colocar em riscos os pacientes. Além disso, as evidências colocam, entre outros, idosos e cardiopatas como grupo de risco para esta doença infecciosa. Assim, este projeto tem como objetivo promover a reabilitação cardíaca por telemonitoramento para os pacientes cardiopatas. Como as ações previstas teremos reuniões online com a equipe executora, durante a telereabilitação iremos ter as palestras educativas uma vez por semana, e aulas de exercícios físicos telemonitorados duas vezes por semana. O público da ação será composto por: cardiopatas de centros de referência, docentes e discentes de graduação e de pós-graduação. Em particular os discentes, irão participar do projeto por meio de preparação das palestras educativas e aplicação dos protocolos de exercício junto aos docentes. O local para a realizações das ações será o ambiente virtual através da plataforma G Suite ofertado pela UFPE com a utilização do Google Meet para realizar as palestras e sessões de exercícios.