



PROExC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO

Utilização da inteligência artificial através de um sistema especialista para a tomada de decisão no enfrentamento ao sedentarismo

2023-01 - CREDENCIAMENTO DAS AÇÕES DE EXTENSÃO COM OU SEM MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA

COORDENADOR(A): Tony Meireles Santos - Docente

E-MAIL: tony.meireles@ufpe.br

UNIDADE GERAL: CCS

UNIDADE DE ORIGEM: Educação física

INÍCIO DO PROJETO: 12/12/2022 FIM DO PROJETO: 5/30/2023

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Recife

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: Dados referentes à população brasileira entre os anos de 2001 e 2016 colocam o país com a maior prevalência (47,0%; IC95% = 39,9; 55,3) de pessoas com níveis insuficientes de atividade física na América Latina (Guthold et al., 2018). Parece relevante então desenvolver estratégias eficientes que possam diminuir os níveis de sedentarismo e inatividade física a partir da prática de exercícios. Contudo, a qualidade da prescrição de exercícios físicos pode estar ameaçada pela alta complexidade (ex.: alto número de variáveis envolvidas como volume, intensidade, características pessoais) e alta demanda cognitiva solicitada aos profissionais de educação física. Desta forma, considerando ser humanamente impossível prescrever e monitorar múltiplos treinos de forma adequada, é necessário a utilização de recursos tecnológicos que auxiliem o profissional no seu processo de tomada de decisão. O uso de sistemas especialistas com inteligência artificial pode auxiliar nesse processo, utilizando uma base de conhecimento e raciocínio similares a um profissional "expert" em alguma área do conhecimento para solucionar problemas complexos (Flores, 2003; Lorenzi et al., 2011; Russell et al., 2004). A proposta do Competence App consiste numa plataforma online e grátis, que promove o aconselhamento individualizado da prática de exercícios físicos a partir de dados pessoais e respostas de questionários diversos fornecidas pelos usuários. Considerando a necessidade de se alinhar aos (ODS) da (ONU), sugere-se a implementação de tecnologias inovadoras que busque garantir de forma acessível para todos, melhores condições de saúde, aumentando a qualidade na prestação de serviço relacionada a prescrição de exercícios físicos.