



**PROExC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

## ***Pratinho saudável ano V-Conhecendo as frutas***

**2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

**COORDENADOR(A): Ana Paula Rocha de Melo - Docente**

**E-MAIL: [apmeloufpe@gmail.com](mailto:apmeloufpe@gmail.com)**

**UNIDADE GERAL: CCS**

**UNIDADE DE ORIGEM: Nutrição**

**INÍCIO DO PROJETO: 3/20/2022 FIM DO PROJETO: 3/20/2023**

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO: Escola Municipal Governador Miguel Arraes, situada na comunidade do Detran**

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** O presente projeto de extensão visa incentivar crianças em desenvolvimento a fortalecer hábitos alimentares mais saudáveis. Será realizado na Escola Municipal Governador Miguel Arraes, localizada no Detran, com o público alvo de crianças de 5 e 6 anos de idade, com uma equipe professores e discentes da Graduação em Nutrição do Campus Recife-UFPE. Este projeto visa contribuir para melhora da qualidade de vida da criança, bem como na comunidade na qual ela está inserida. Na infância a criança aprende de forma mais fácil, e é mais provável que reproduza esses ensinamentos para seu ambiente familiar. Neste contexto, o projeto 'Pratinho saudável ano V: Conhecendo as frutas' visa incentivar crianças a ter mais contato com as frutas e aprender sobre os seus benefícios. Com isso, espera-se que os hábitos alimentares das crianças sejam modulados, de maneira que consumam menos os alimentos processados e ultraprocessados e optem por alimentos mais in natura, aprendendo a importância dos nutrientes contidos nesses alimentos para o seu desenvolvimento. Para que isso ocorra será realizado encontros semanais, utilizando atividades lúdicas para fortalecer o conhecimento sobre as frutas e seus benefícios para o corpo. Os encontros inicialmente serão realizados tanto na forma remota como presencial, isso dependendo do decreto do governo devido a pandemia da covid-19, os discentes envolvidos no projeto, participará desde a confecção do material utilizado, participará na execução das atividades e na avaliação do projeto.