



PROExC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Projeto de promoção ao emagrecimento saudável: intervenção nutricional e de saúde em sistema híbrido como ferramenta de assistência para grupos.

2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO

COORDENADOR(A): Luana Carolina de Medeiros Paiva - Técnico Administrativo

E-MAIL: luanacmp@gmail.com

UNIDADE GERAL: CCS

UNIDADE DE ORIGEM: Nutrição

INÍCIO DO PROJETO: 11/30/2022 **FIM DO PROJETO:** 12/30/2023

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: UFPE - Departamento de Nutrição - SENEА - Serviço Escola de Nutrição Emiliana Aureliano As atividades serão realizadas presencial e/ou remotamente.

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: Nas últimas décadas, o mundo vem enfrentando o sério problema da obesidade e comorbidades: aumento da incidência de diabetes mellitus tipo 2, hipertensão arterial sistêmica, agravos cardiovasculares, doenças inflamatórias crônicas e vários tipos de câncer. O objetivo deste projeto é assessorar a população afetada para o emagrecimento saudável e efetivo, por meio da adoção de um estilo de vida adequado e melhora dos hábitos alimentares. O Serviço de atendimento do SENEА (Serviço-Escola de Nutrição Emília Aureliano), realiza atendimento nutricional à comunidade, onde os estudantes são os protagonistas, recebe a maior parte da procura por atendimentos nutricionais de indivíduos com estado nutricional de sobrepeso/obesidade. Os participantes serão convidados da lista de espera do SENEА, bem como abertas novas inscrições. Os mesmos receberão orientações para melhorar seus hábitos alimentares, incentivo à adoção de prática esportiva regular e hábitos de saúde em geral. As atividades serão por meio de encontros presenciais quinzenais com as nutricionistas do SENEА e discentes do curso de Nutrição da UFPE por dois meses com atendimento individual e grupal. Dentro deste período, concomitante, ocorrerá o acompanhamento virtual com uso de aplicativo do Web diet e aplicativo de mensagens, para responder a dúvidas e acompanhamento. Após a fase mais ativa do projeto, os participantes serão convidados a manter o acompanhamento com retornos mensais, no total de 6 meses. Espera-se que ao final do período de intervenção os pacientes tenham sido sensibilizados a adotarem hábitos saudáveis, obtendo resultados efetivos em relação à saúde, como emagrecimento e melhoria da condição de saúde.